

什么药物会使病情更糟？

许多用于治疗糖尿病的药物都是由肾脏排出体外，因此如果肾脏不能正常工作，血液中的残留物水平会增高，导致有副作用的风险。尤其是二甲双胍和被称为磺脲类的药物，包括格列本脲，格列吡嗪和格列齐特。有些糖尿病患者身体不适时，对血糖控制得不好，这时可能需要开始用胰岛素治疗。

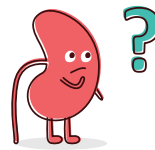


我能做些什么来改善我的肾功能吗？



我们的肾脏是非常努力工作的器官。只有当他们的效率低于5%时才会需要帮助，即进行一种叫做透析的治疗。您可以在早期阶段做些重要的事情来帮助肾脏，如：过健康生活、保持健康体重、降低饮食中的盐分摄入或使用低盐替代品、不吸烟。如果您患有糖尿病或高血压，那么控制好血压血糖也有助于稳定肾功能。您的医生或护士可以给您这方面的建议。如果您一直在定期服用非类固醇消炎药，医生可能要评估您的情况，让您使用另一种疗法。

我还有更多问题。 接下来我该怎么办？



如果你对急性肾损伤有更多疑问，请预约您的家庭医生讨论这些问题。您应该要求检查血压。

医生应该会评估您在服用的药物，可能需要调整剂量。医生可能会警告您慎用布洛芬或其他非类固醇消炎药，并告知您如果身体出现不适，应该如何服用药物。

致谢

感谢英国肾脏关怀中心、
英国肾病患者协会：《了解急性肾损伤》
在线资料查询：
<https://www.thinkkidneys.nhs.uk/aki/think-kidney-publications>



Waitematā
District Health Board
Best Care for Everyone

分类号（复查日）



Waitematā
District Health Board

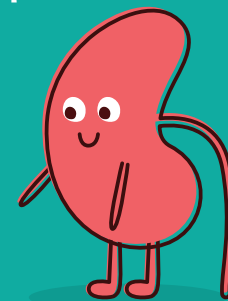
Best Care for Everyone

保护您的肾脏

Protecting your Kidneys

有罹患急性肾损伤风险的患者须知

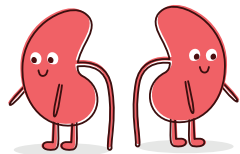
您需要知道的信息



了解急性肾损伤 (AKI)

本信息单张适用于**可能有罹患急性肾损伤风险**的人，旨在回答关于这种病的各种问题。

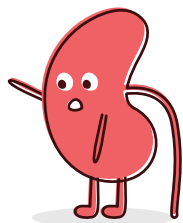
肾脏的功能是什么？



肾脏主要为身体完成五个重要任务：

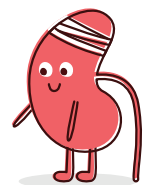
1. 通过产生尿液，从体内排出废物和毒素，包括药物。
2. 控制体内的水分平衡，确保我们的身体没有过多的水分或脱水。
3. 控制血压，维持适合身体正常运作的血压水平。
4. 制造骨骼生长之必需元素--维生素D。
5. 制造一种叫促红细胞生成素的激素，该激素有助于生成给全身输送氧气的红细胞。

当您患有急性肾损伤时，肾脏可能无法实现上述的部分或全部功能。



什么是急性肾损伤？

- “急性”是一个词语，描述在很短的时间内，如几小时或几天内发生
- “肾损伤”描述对肾脏造成损伤的证据，通常是肾脏的工作方式即所谓的肾功能发生了变化。



✖ 评估肾功能的最佳方法是测量血液中的废物肌酐的含量，并测量排尿量。

急性肾损伤 (AKI) 的常见起因是什么？



急性肾损伤最常见的起因是患者得了无法正常饮食或饮水的疾病，或患者因为腹泻或呕吐，导致失水过多。这样就会引起血压降低、尿量减少。

好消息是，如果这种情况得到快速纠正，患者的肾脏就可能会恢复正常。但是，如果患者有较严重的肾损伤，那么其肾脏可能会遭受长期的损伤。



谁有罹患急性肾损伤的风险？

每个人在生病时都有患急性肾损伤的风险。当人们病情严重时，这种情况尤为普遍，五个因急诊住院的病人中就会有一个受到影响。

肾脏需要足够的血压来正常工作。如果血压降得太低，那么肾脏可能会受损，不能正常发挥功能。

有些人比其他人的风险更大。这些人包括长期患有糖尿病和高血压的病人。服用某些药物也会增加风险。

什么药物会使情况更糟糕？

与此最相关的药物组被称为‘非类固醇消炎药’ (NSAIDs)。最常见的是布洛芬，其他的包括双氯芬酸和塞来昔布。这些药物会减少肾脏的血液供应。如果查到患有急性肾损伤，请停用一段时间。所有降压药，包括利尿剂（也称为水片，包括呋塞米，布美他尼和螺内酯），也会让情况变得更糟。同样，当您很不舒服时，您可能需要在一段时间内停止服用这些药物。

