

Taimi 'oku ke feitama ai, koe taimi 'oku totonu lelei
ia keke tauhi ai ho'o tu'unga fakamo'uilelei



'Atā mei he ifi tapaka
mo e 'olokaholo'



Mahu'inga e Mo'ui lelei 'a
e 'Atamai



Huhu malu'i



Tokoto Fakatafa



Kai Mo'ui lelei



Ko ho 'a'ahi/sivi fakafeitama, koe taimi ia keke kumi ai ha
ngaahi fale'i fakamo'uilelei www.pregnancysmile.nz

Taimi 'oku ke feitama ai, koe taimi 'oku totonu lelei
ia keke tauhi ai ho'o tu'unga fakamo'uilelei



'Atā mei he ifi tapaka mo e 'olokaholo'

Ko e sikaleti mo e 'olokaholo ko e ongo me'a kona 'oku ne uesia 'a e tupu mo'ui lelei mo e fakalakalaka 'a ho'o pēpē'.



Mahu'inga e Mo'ui lelei 'a e 'Atamai

Ko e tokanga'i 'a e mo'ui ho 'atamai ko e konga mahu'inga ia ho'o tokanga'i ho'o pēpē'.



Huhu malu'i

Ko e huhu malu'i 'i he feitama kotoa pē 'oku ne malu'i koe mo ho'o pēpē' mei he tale loloa (pertussis) mo e fulū (influenza). 'Oku TA'ETOTONGI.



Tokoto Fakatafa

Tokoto fakatafa 'i ho'o mālōlō', ki'i mohe nounou pē mohe loloa, mei he uike 28 'o e feitama' ke fakapapau'i 'oku ma'u 'e ho'o pēpē' 'a e 'ea 'osikena fe'unga.



Kai Mo'ui lelei

Ko e kai 'o e me'akai mo'ui lelei', 'oku mahu'inga ki ho'o mo'ui' mo e mo'ui 'a ho'o pēpē'

