

Ko tetai tuatau meitaki teia, no te akamatutu i toou
turanga oraanga meitaki, koia oki me nui koe



Kare e kai Avaava e te kaikava

E apinga kino te avaava e te kava ki te
tupu'anga e te oraanga meitaki o te pepe.



E Apinga Puapinga Toou Turanga Manakonako'anga

Me akano koe i toou turanga manakonako'anga,
te akono ara rai koe i te pepe.



Patia Paruru

Ko te patia pāruru mei te Mare Akatete (Pertussis)
e te Flu i te tuātau e nui ara koe, ka pāruru te reira ia
koe e te pepe. KARE teia patia e tutaki.



Takoto ki runga i toou kaokao

Mei te 28 epetoma o toou nui'anga akamatau i te takoto ki
runga i toou kaokao me te akangaroī, me kore ra, te moe ra
koe. Ka akapāpū teia e ka tae te reva meitaki na roto i te toto
ki ko i te pepe.



Kai No te Oraanga metaki

Ko te kai'anga i te au kai meitaki no te oraanga,
ka meitaki te reira noou e te pepe.



Ko tetai tuatau meitaki teia, no te akamatutu i toou
turanga oraanga meitaki, koia oki me nui koe



Kare e kai Avaava
e te kaikava



E Apinga Puapinga Toou Turanga
Manakonako'anga



Patia Paruru



Takoto ki runga
i toou kaokao



Kai No te
Oraanga
metaki

