

如果仍有证据显示 肾损伤，应该怎么办？

如果您病后三個月，**血檢**
結果仍然顯示您的腎功能低於60%



（即腎小球過濾率低於60），那麼您就患了慢性腎病。慢性意味著更長時間，在這種情況下，即為三個月以上。您的家庭醫生會確認這個情況，並記錄下來以備未來參考和決策。**針對這個病，您至少一年要檢查一次血壓和尿液，這非常重要。**您罹患另一次急性腎損傷的風險也較高。

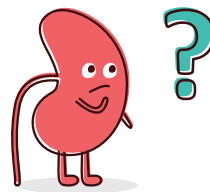
我能做些什麼來改善我的 腎功能嗎？



我們的腎臟是非常努力工作的器官。**只有當他們的效率低於5%時才會需要幫助**，即進行一種叫做透析的治療。您可以在早期階段做些重要的事情來幫助腎臟，如：過健康生活、保持健康體重、降低飲食中的鹽分攝入或使用低鹽替代品、不吸煙。如果您患有糖尿病或高血壓，那麼控制好血壓血糖也有助於穩定腎功能。您的醫生或護士可以給您這方面的建議。如果您一直在定期服用非類固醇消炎藥，醫生可能要評估您的情況，讓您使用另一種療法。

我還有更多問題， 下一步該怎麼辦？

如果您還有更多關於急性腎損傷的問題，**您應該和您的家庭醫生預約討論。**



您的家庭醫生會安排後續的血液檢查，評估您的腎功能的恢復情況。您可以詢問血檢結果，看看他們有些什麼變化。您也應該要求檢查血壓。醫生可能要檢查您的藥物並且可能需要調整藥物的劑量，並警告您慎用布洛芬和其他非類固醇消炎藥。

✕ 了解您的常規藥物對腎功能的影響，這一點非常重要

致謝

感謝英國腎臟關懷中心、
英國腎病患者協會：《了解急性腎損傷》
在線資料查詢：
<https://www.thinkkidneys.nhs.uk/aki/think-kidney-publications>



Waitematā
District Health Board

Best Care for Everyone

分類號（復查日）



Waitematā
District Health Board

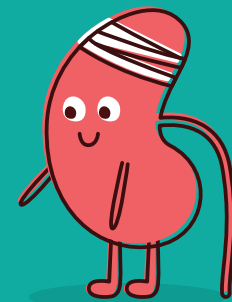
Best Care for Everyone

急性腎 損傷 (AKI)

Acute Kidney Injury (AKI)

患过急性肾损伤 的病人须知

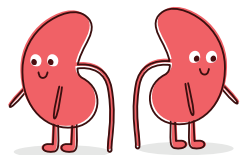
您需要知道
的信息



了解急性腎損傷 (AKI)

本單張適用於那些**已被告知患有急性腎損傷**的病人,旨在回答病人提出的各種問題。

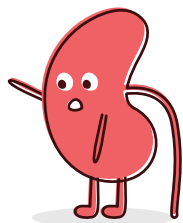
腎臟的功能是什麼?



腎臟主要為身體完成五個重要任務:

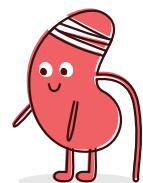
1. 通過產生尿液,從體內排出廢物和毒素,包括藥物。
2. 控制體內的水分平衡,確保我們的身體沒有多餘的水分或脫水。
3. 控制血壓,維持適合身體正常運作的血壓水平。
4. 製造骨骼生長之必需元素--維生素D。
5. 製造一種叫促紅細胞生成素的激素,該激素有助於生成給全身輸送氧氣的紅細胞。

當您患有急性腎損傷時,腎臟可能無法實現上述的部分或全部功能。



什麼是急性腎損傷?

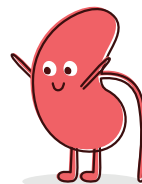
- 「急性」是一個詞語,描述在很短的時間內,如幾小時或幾天內發生
- 「腎損傷」描述對腎臟造成損傷的證據,通常是腎臟的工作方式即所謂的腎功能發生了變化。



✖ 評估腎功能的最佳方法是測量血液中的廢物肌酸酐的含量,並測量排尿量。

醫生怎麼知道我得了急性腎損傷?

您最近患了一種既無法喝水又無法進食的疾病,如食物中毒或胃腸炎,或者您剛動過手術。您的血壓可能一直很低,而且您無法正常排尿。您的驗血結果顯示肌酐水平升高。綜上,醫生可以判定您是否患有急性腎損傷。您的尿檢也可能會顯示尿里有血或蛋白質。



如果再次發生腎損傷,我該怎麼辦?

如果您身體不適且無法正常飲水,特別是如果您正在嘔吐或腹瀉導致失水過多或者您有發燒和出汗的情況,那麼您必須和專業醫護人員討論您的病情,這非常重要。專業醫護人員包括您的家庭醫生或專科護士,例如心衰或腎臟專科護士,如果您有專科護士的話。他們會建議您停止服用降血壓和血糖的藥物,並安排您驗血,檢查您的腎功能。如果您住院照X光,接受放射掃描或手術,您應該讓您的醫護團隊知道您得過急性腎損傷。



我的腎臟會永遠受損嗎?

儘早治療,您可能只會遭受輕度的腎損傷。如果您在患病之前擁有健康的腎臟,且沒有潛在的健康問題,那麼您的腎功能很可能會恢復正常,您應該沒有進一步的問題。但是,如果您病情嚴重,並且腎功能有嚴重改變,尤其是如果您以前就有腎臟問題,如慢性腎病,那麼您的腎功能可能不會恢復正常。

