

Ko tetai tuatau meitaki teia, no te akamatutu i toou  
turanga oraanga meitaki, koia oki me nui koe



Kare e kai Avaava  
e te kaikava



E Apinga Puapinga  
Toou Turanga  
Manakonako'anga



Patia Paruru



Takoto ki  
runga i toou  
kaokao



Kai No te  
Oraanga  
metaki



# Patia Paruru ia koe ki te vairākau Boostrix

Paruru atu ia koe e te pepe mei te maki mare 'akatētē

Me tae toou nui'anga ki te **16 epetoma**, aere atu ki ko i toou  
Taote (GP), kia patia paruru'ia koe ma te kore e tutaki.

Ka 16 epetoma mei toku nui'anga a te ra:     /     /

Ingoa LMC

Numero LMC

KARE TE PATIA PARURU E TUTAKI mei te tuātau 16  
epetoma ki te 38 epetoma mei toou nui'anga

[www.pregnancysmile.nz](http://www.pregnancysmile.nz) Porokiroki'anga no te au vaine nui

# Ko te paruru'anga i te pepe, ka akamata te reira i te tuatau iaia i roto i te kopu

E maki ngoie ua te mare 'akatētē, i te totoa na roto i te mare, e te mare ti'e. E maki kino katoa teia me pa ki te tamariki – te au tamariki tikai i raro ake i te 1 mataiti.

- Ko te patia paruru no teia maki koia te Boostrix, ka paruru teia i te mama i te tuatau e nui ara, e pera te pepe mei te tuātau mai i roto i te vairanga e tae ua atu ki te 6 epetoma i muri ake i te anau'anga. I te reira tuatau, kua papa rai ratou no to ratou uao rai patia'anga.
- Kua kitena ia mai i roto i te au kimikimi'anga e, ko te au pepe a te au mama tei patia paruru'ia i te tuatau e nui ara, kare te maata'anga ia rātou e tae ana ki roto i te are maki me pa'ia e teia maki mare 'akatētē.
- E tau e, kia patia'ia koe ki te patia paruru Boostrix, i te au taime rava rai me nui koe.
- Mei tae toou 16 epetoma i te nui'anga, aere atu ki ko i toou Taote kia patia paruru'ia koe, kare e tutaki. E meitaki atu me patia'ia koe mei te 16 epetoma ki te tuatau i mua ake koe ka anau el koe. Te tamanako atu nei ra matou e kia patia vave ia koe i nga ra me tae te 16 epetoma, kia rava te tuatau no te vairakau i te aere'anga ki roto i te pepe iaia i roto i te vairanga.
- Ka meitaki'ua te patia paruru i te tuatau e nui ara koe.

Paruru ia koe e taau pepe, mei te maki mare 'akatētē – Patia Paruru'ia koe.

[www.pregnancysmile.nz](http://www.pregnancysmile.nz) Porokiroki'anga no te au vaine nui

