

O le ma'itaga o se taimi pito sili ona
lelei e tausia ai le soifua maloloina



Smoke And Alcohol Free
Alofia le tapa'a ma le
'ava mālosi



Mental Wellbeing Matters
E Taua le Tausiga
Fa'alemafaufau



Immunise
Fai tui puipuia



Lie On Your Side
Taoto i lou itū



Eat Healthy
Taumafa i
meaai lelei



E leai se totogi o le tui puipuia o le Boostrix

Puipui pepe ma oe mai i le talevivini (whooping cough)

Pe a atoa le **16 vaiaso** o lou ma'itaga alu i le tou foma'i
fa'aleāiga (GP) mo lou tui puipuia e LEAI SE TOTOGI.

O le a tau lo'u 16 vaiaso o lo'u ma'itaga ia: / /

IGOA O LE
FA'ATŌSAGA TA'ITA'I _____

TELEFONI O LE
FA'ATŌSAGA TA'ITA'I _____

E LEAI SE TOTOGI mo le tui puipuia i le vā o
le 16 ma le 38 vaiaso o ma'itaga UMA lava

Mo fautuaga mo se ma'itaga maloloina asiasi www.pregnancysmile.nz

O le puipuia o pepe e amata mai i le taimi e ma'itaga ai

O le talevivini (whooping cough) o se fa'ama'i pipisi e mafai ona vavae sosolo e ala i le tale ma le mafatua. E mafai ona avea le talevivini ma se lamatiaga mo tamaiti – aemaise i latou o lo'o 1 le tausaga le matua.

- O le tui puipuia mo le Talevivini (Boostrix) pe ā faia a'o ma'itaga e puipuia ai lau pepe se'i lava lona matua i le 6 vaiaso e fai ai lona lava tui puipuia.
- Ua iloa mai i su'esu'ega o pepe mai fafine na faia tui puipuia a'o ma'itaga e fa'aitiitia ai le avanoa e taofia ai i le falema'i ona o le maua o le talevivini.
- E tataua ona faia sou tui puipuia o le Boostrix i taimi uma e te ma'itaga ai.
- Pe a atoa le **16 vaiaso** o lou ma'itaga alu i le tou foma'i fa'aleāiga (GP) mo lou tui puipuia e LEAI SE TOTOGI. E tataua ona fai lou tui puipuia i soo se taimi lava a'o e iai i le tolu masina lona 2 poo lona 3 o lou ma'itaga. E matou te fautuaina le vave faia o le tui puipuia ina ia maua e lau pepe le puipuiga sili.
- E saogalemu le faia o tui puipuia a'o ma'itaga.

Puipui oe ma lau pepe mai le talevivini – fai le tui puipuia!

Mo fautuaga mo se ma'itaga maloloina asiasi www.pregnancysmile.nz

