

对性生活的影响

在放射治疗完成以及副作用/发炎未消退之前，可能会建议您避免性交。

护士会给您解释阴道护理和扩张器的使用，在您的治疗结束前，会给您提供放射治疗后的自我护理信息。

避孕

即使骨盆放射治疗会引起绝经，在治疗结束后，您的月经可能不会完全停止。如果您在治疗期间继续有性交，您就必须使用避孕方法来防止怀孕，直到您的月经完全停止为止。有一种风险是在放疗期间或放疗结束后短时间内会给受孕宝宝带来危害。

皮肤反应

在骨盆区域附近的皮肤可能会有皮肤反应。高风险区域是您的腹股沟，阴道和肛门（直肠）附近，因为这些区域有皮褶。这不会立刻发生，但一般会在整个治疗过程逐渐出现，并且通常在治疗结束后 2-4 周开始消退。

不能预防皮肤反应，但是您可以做一些让您觉得舒服些的事。

请把您的日常护肤习惯告诉您的放射治疗师或护士。他们会给您建议是否需要作出任何改变。



如有需要，在治疗期间我们的护士会给您润肤露使用。如果您有更喜爱的润肤露，请把它带来给我们的护士看。

注意：外阴治疗：如果您的外阴有接受治疗，您就会注意到更严重的皮肤反应。这可能与疼痛和皮肤破损有关。请向您的治疗小组咨询，这样我们可以帮助处理这些症状。

- 您可以去游泳但前提是您的皮肤没有起泡或掉皮。之后请立刻把氯化物或盐冲洗掉。如果游泳给您的皮肤带来刺激，请停止游泳。
- 穿着无弹力内裤可能会更加舒适。



治疗部位的掉毛发（斑秃）

您可能会注意到您的阴毛出现斑秃。部分斑秃是毛发变稀疏和/或某一块掉毛发。在放疗结束后的几周内，应该会开始长回来，但可能会稀疏些。这有可能是永久的。

参考文献

SCoR—The Society and College of Radiographers, 2021. <https://www.sor.org/news/scor-updates-radiation-dermatitis-guidelines>

Illustrated panels from the above reference

eviQ— Radiation Oncology, Gynaecological, ID 1471 v.6, Last reviewed 28 November 2019, eviQ Cancer Treatments Online, Cancer Institute NSW, <https://www.eviq.org.au/radiation-oncology/gynaecological/1471-gynaecological-cervix-adjuvant-ebtr#side-effects>

Gynaecology

放射治疗的副作用：

妇科 概述

放射治疗会在治疗部位引起副作用，因每个病人而异。在给出同意的过程中，放射肿瘤科医生已经与您讨论过潜在的短期和长期副作用。

本份小册子解释的是短期的副作用。这些症状可能会从放射治疗期间就开始，并且在治疗期完成后的 1-2 周甚至可能会达到最高峰。在治疗的大约 6 周后，这些症状应该能消退。

肿瘤科护士会在您的第 1 天或第 2 天治疗与您见面讨论您的任何疑虑或问题。在这时候可以安排进一步评估。

联系信息

区域血液和癌症服务

奥克兰市区医院 8 号楼 4 层

奥克兰地区卫生局

电话: 09 307 4949

前台分拨号 22631

护士分拨号 22837

肿瘤急症科分拨号 23826 (周一到周五 8-4pm)

专科护士 021 893 106

Haere Mai Welcome | Manaaki Respect
Tūhono Together | Angamua Aim High

最常见的副作用

- 大便改变
- 小便改变
- 疲劳
- 更年期症状 (如果是在更年期前)
- 性生活改变

不为常见的

- 皮肤反应
- 治疗部位掉毛发
- 疼痛和肿胀 - 治疗部位可能会出现一些肿胀。请按需服用止痛药，例如扑热息痛。如果在服用扑热息痛时疼痛依然持续，请与您的治疗小组讨论。
- 作呕 - 更常见于与化疗有关，但尽管如此可以向我们的治疗小组咨询建议。

我们在这帮忙!

放射治疗师每天都会问您感觉如何。请不要犹豫提出任何疑虑。如果您有任何这些副作用（不仅限于这列表），我们可以把您转介到我们的肿瘤科护士以作进一步讨论。

大便改变

放疗可能会引起肠道粘膜发炎导致这些潜在副作用:

- 大便次数增多
- 直肠紧迫感
- 疼痛/痉挛
- 放屁
- 腹泻
- 黏液分泌物
- 流血（更少见）。

如果您出现任何这些副作用，请告诉您的治疗小组。

我可以做些什么?

饮食改为低纤维膳食。请向治疗小组咨询关于这方面的更多信息。尝试每隔几个小时的少食多餐。

- 喝大量的液体/水 (除非有限制喝液体/水)
- 止泻药 (减少/停止腹泻)
- 定期的止痛药
- 抗痉挛药

便秘

这比腹泻更少发生，但是如果有这种情况发生，您必须通知治疗小组并且接受护士的评估。

小便改变

放疗可能会引起膀胱发炎导致这些潜在的副作用:

- 小便次数频繁和紧迫感
- 小便时疼痛/刺痛
- 腹痛
- 尿中带血
- 漏尿 (失禁)

如果您出现任何这些副作用，请告诉您的治疗小组。

我可以做些什么?

- 喝大量的液体/水来稀释尿液，减少刺激(除非限制喝液体/水)
- 避免酒精和咖啡因
- Ural™ 冲剂来碱化尿液
- 我们的护士可能会取尿液样本来做感染测试

疲劳

引起疲劳的成因有很多:

- 治疗对正常细胞的影响
- 与您的疾病相关的压力
- 每天出行前往治疗
- 您的治疗以外的生活平衡

疲劳的建议:

- 确保您饮食均衡（**不建议**额外的补充剂，除非您的肿瘤科小组给您开处方药）
- 喝大量液体/水
- 休息和做平和的运动 (例如步行)
- 关爱自我 (帮助您放松的个人技巧)
- 接受他人的帮助

绝经症状

骨盆放射治疗可能会使您的卵巢停止产生雌激素和孕酮并且引起绝经。因放射而引起的绝经可能会引起比自然绝经更明显的症状:

- 潮热和出汗
- 阴道干涩
- 小便更频繁
- 性欲低
- 疼痛
- 情绪不稳定/注意力差

这就意味着您的卵巢不再产生卵子并且您不能再怀孕。请向您的 GP/家庭医生咨询建议来处理这些症状。