

Ko tetai tuatau meitaki teia, no te akamatutu i toou
turanga oraanga meitaki, koia oki me nui koe



Kare e kai Avaava
e te kaikava



E Apinga Puapinga
Toou Turanga
Manakonako'anga



Patia Paruru



Takoto ki
runga i toou
kaokao



Kai No te
Oraanga
metaki



Patia Paruru mei te flu, kare e tutaki

Paruru atu ia koe e te pepe mei te maki flu

Aere atu kia patia paruru'ia koe ma te KORE e tutaki, mei ko
atu i toou Taote (GP) me kore ra, i tetai ua atu Pharmacy.

Te au TAIME KATOATOAA me nui
TETAI UA ATU TUATAU, mei roto mai ia Aperira,
e tae atu ki roto ia Titema

Ingoa LMC _____

Numero LMC _____

www.pregnancysmile.nz Porokiroki'anga no te au vaine nui

Ko te paruru'anga i te pepe, ka akamata te reira i te tuatau iaia i roto i te kopu

Ko te flu – e maki teia ka totoa mei tetai tangata ki tetai, e ka akaveravera, to anu e ka atiati te kopapa o te tangata tei tu'ia. I roto i tetai maata'anga tangata, ka mamae, e ka pou rai tetai nga epetoma e ngaro ei.

- E maata atu te kino o te flu ki runga i tetai vaine nui, me akaaite ia atu, ki tetai ua atu tangata. E aru mai ana te Nimonia e te Poupou te akaea i te flu i roto i tetai au vaine nui. E maata te tapu ia atu ana ki roto i te are maki no te reira.
- Ko te porokiroki'anga ki te vainetini i te **au taime rava** rai me nui ratou, koia kia patia paruru atu ia ratou mei te maki Flu, e paruru rai ia ratou, e te pepe. Ka paruru teia patia ia koe mei te maki flu, e ka iri katoa atu te reira paruru'anga ki runga i te pepe i roto i te vairanga.
- Te vai nei teia vairakau paruru i ko i toou Taote, e tetai ua atu Pharmacy, mei roto mai ia Aperira e tae atu ki roto ia Titema.
- Meitaki atu me patia'ia koe i nga ra mua o te tuatau anuanu, koia oki te tuatau e putuputu ana te flu, kia paruru'ia koe.
- Ka meitaki ua koe i te patia i tetai ua atu tuatau e nui ara koe.
- Patia paruru'ia koe mei te flu, i te au taime rava rai me nui koe.

Paruru'ia koe e taau pepe, mei te maki Flu

www.pregnancysmile.nz Porokiroki'anga no te au vaine nui

