

Ko e faitama' ko e taimi lelei ia ke mo'ui lelei



Smoke And Alcohol Free
'Atā mei he ifi tapaka mo
e 'olokaholo'



Mental Wellbeing Matters
Mahu'inga e Mo'ui lelei 'a
e 'Atamai



Immunise
Huhu malu'i



Lie On
Your Side
Tokoto Fakatafa



Eat Healthy
Kai Mo'ui lelei



Huhu Tae lōloa Ta'etotongi

Malu'i koe mo pēpē mei he tae lōloa'

'I he **uike 16** ho'o faitama' alu ki ho'o toketā
fakafāmili' (GP) ki ho'o huhu TA'ETOTONGI.

'E uike 16 'eku faitama' 'i: / /

I HINGOA 'O E MĀ'ULI
TAKI 'I HE TAUHI (LMC)

TELEFONI 'A E MĀ'ULI
TAKI 'I HE TAUHI (LMC)

'Oku TA'ETOTONGI 'a e huhu' 'i he vaha'a 'o e uike
16 ki he 38 'o e faitama KOTOA pē.

Ki he fale'i fekau'aki mo e mo'ui lelei 'i he faitama' vakai ki he
www.pregnacysmile.nz

Ko e malu'i 'o e pēpē' 'oku kamata mei hono feitama'i

Ko e tae lōloa' (Pertussis) ko e fa'ahinga mahaki pipihi 'aupito 'oku mafola vave mei he tale' mo e mafatua'. 'Oku malava ke fakatu'utāmaki 'a e tae lōloa' ki he fanau iiki' – tautefito kiate kinautolu 'oku si'i hifo 'i he ta'u 1.

- Kapau 'e fakahoko 'a e huhu tae lōloa' (Boostrix) 'i he taimi feitama' 'e malu'i ai ho'o pēpē' kae 'oua ke lahi fe'unga 'i hono uike 6 kae toki fakahoko ai hono huhu malu'i.
- 'Oku hā 'i he fakatotolo' ko e ngaahi pēpē 'a e kakai fefine na'e huhu 'i he'enua feitama' 'oku si'isi'i ange ke 'ave kinautolu 'o fakatokoto 'i falemahaki ko e tae lōloa.
- 'Oku totonu ke ke huhu tae lōloa (Boostrix) 'i he taimi kotoa pē 'oku ke feitama ai.
- 'I he **uike 16 ho'o feitama'** 'alu ki ho'o toketā fakafāmili' (GP) ki ho'o huhu TA'ETOTONGI. 'Oku totonu ke fakahoko ho huhu' 'i ha fa'ahinga taimi pē 'i ho'o teemi 2 pe 3 ho'o feitama'. 'Oku mau fokotu'u atu ke fakahoko vave ho huhu' ke lava 'o malu'i taimi lōloa ange ho'o pēpē'.
- 'Oku malu 'a e huhu malu'i' lolotonga 'a e feitama'.

Malu'i ko e mo pēpē' mei he tae lōloa – huhu!

Ki he fale'i fekau'aki mo e mo'ui lelei 'i he feitama' vakai ki he
www.pregnancysmile.nz