

## 什麼藥物會使病情更糟？

許多用於治療**糖尿病**的藥物都是由腎臟排出體外，因此如果腎臟不能正常工作，血液中的殘留物水平會增高，導致有副作用的風險。尤其是二甲雙胍和被稱為磺脲類的藥物，包括格列本脲，格列吡嗪和格列齊特。

有些糖尿病患者身體不適時對血糖控制得不好，這時可能需要開始用胰島素治療。



## 我能做些什麼來改善我的腎功能嗎？



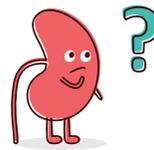
我們的腎臟是非常努力工作的器官。

只有當他們的效率低於5%時才會需要幫助，即進行一種叫做透析的治療。

您可以在早期階段做些重要的事情來幫助腎臟，如：過健康生活、保持健康體重、降低飲食中的鹽分攝入或使用低鹽替代品、不吸煙。如果您患有糖尿病或高血壓，那麼控制好血壓血糖也有助於穩定腎功能。

您的醫生或護士可以給您這方面的建議。如果您一直在定期服用非類固醇消炎藥，醫生可能要評估您的情況，讓您使用另一種療法。

## 我還有更多問題。 接下來我該怎麼辦？



如果您想詢問更多關於急性腎損傷的問題，請預約您的家庭醫生來討論這些問題。您應該要求檢查血壓。醫生應該會評估您在服用的藥物，可能需要調整劑量。醫生可能會警告您慎用布洛芬或其他非類固醇消炎藥，並告知您如果身體出現不適，應該如何服用藥物。

## 致謝

感謝英國腎臟關懷中心、  
英國腎病患者協會：《了解急性腎損傷》  
在線資料查詢：  
<https://www.thinkkidneys.nhs.uk/aki/think-kidney-publications>



Waitematā  
District Health Board

Best Care for Everyone

分類號（復查日）



Waitematā  
District Health Board

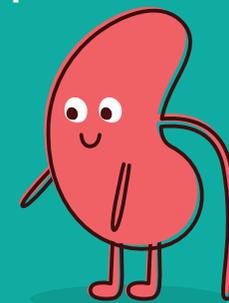
Best Care for Everyone

# 保護您的腎臟

Protecting your Kidneys

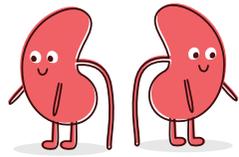
## 有罹患急性腎損傷風險的患者須知

您需要知道的信息



## 了解急性腎損傷 (AKI)

本信息單張適用於**可能有罹患急性腎損傷風險**的人，旨在回答關於這種病的各種問題。

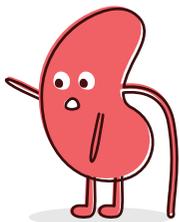


### 腎臟的功能是什麼？

腎臟主要為身體完成五個重要任務：

1. 通過產生尿液，從體內排出廢物和毒素，包括藥物。
2. 控制體內的水分平衡，確保我們的身體沒有多餘的水分或脫水。
3. 控制血壓，維持適合身體正常運作的血壓水平。
4. 製造骨骼生長之必需元素--維生素D。
5. 製造一種叫促紅細胞生成素的激素，該激素有助於生成給全身輸送氧氣的紅細胞。

當您患有急性腎損傷時，腎臟可能無法實現上述的部分或全部功能。



## 什麼是急性腎損傷？

- “急性”是一個詞語，描述在很短的時間內，如幾小時或幾天內發生
- “腎損傷”描述對腎臟造成損傷的證據，通常是腎臟的工作方式即所謂的腎功能發生了變化。



✘ 評估腎功能的最佳方法是測量血液中的廢物肌酸酐的含量，並測量排尿量。

## 急性腎損傷 (AKI) 的常見起因是什麼？

急性腎損傷最常見的起因是患者得了無法正常飲食或飲水的疾病，或患者因為腹瀉或嘔吐，導致失水過多。這樣就會引起血壓降低、尿量減少。



**好消息**是，如果這種情況得到快速糾正，患者的腎臟就可能恢復正常。但是，如果患者有較嚴重的腎損傷，那麼其腎臟可能會遭受長期的損傷。



## 誰有罹患急性腎損傷的風險？

每個人在生病時都有患急性腎損傷的風險。當人們病情嚴重時，這種情況尤為普遍，五個因急診住院的病人中就會有一個受到影響。



腎臟需要足夠的血壓來正常工作。如果血壓降得太低，那麼腎臟可能會受損，不能正常發揮功能。



**有些人比其他人的風險更大。**這些人包括長期患有糖尿病和高血壓的病人。服用某些藥物也會增加風險。

## 什麼藥物會使情況更糟糕？

與此最相關的藥物組被稱為'非類固醇消炎藥' (NSAIDs)。最常見的是布洛芬，其他的包括雙氯芬酸和塞來昔布。這些藥物會減少腎臟的血液供應。如果查到患有急性腎損傷，請停用一段時間。所有降壓藥，包括利尿劑（也稱為水片，包括呋塞米，布美他尼和螺內酯），也會讓情況變得更糟。同樣，當您很不舒服時，您可能需要在一段時間內停止服用這些藥物。

