

Faitamaga he vaitaimi gali mo te olalelei



Ulaula ma meainu
malohi e hē Haoloto



Maufaufau Olamanuia
Amanakia



Togafiti puipuia



Takoto
i to itū



Kai
Olalelei



Tui fulū haoloto

Puipui te pepe ma koe mai te fulū

Fai to tui fulū HAOLOTO mai tau
fomai (GP) pe ko faletalavai

Faitama UMA
HŌHE TAIMI mai ia Apelila kia Tehema

LMC Igoa

LMC Telefoni

Mo he faitama olalelei lapatakiga ahiahi www.pregnancysmile.nz

Puipui te pepe kamata i te faitama

Influenza (Fulū) – he vailahi e hoholo vave mai na tino ki ietahi tino, tupu te fiva, makalili, ma itūkāiga tigā. Mo te tokalahiga o tagata e tigāina ma e mafai ke kātoa ni nai vaiaho oi toe foki ai ki te lelei.

- Ko fafine faitama e maua lahi i te afāinaga o tauale tigāina mai te fulū e ve ko te niuonia ma mānavaga faigatā, manakomia te fakaulu ki te falemai.
- **Togafiti puipuia** ko tau tetekega hili tēna ki te fulū ma e talohagagia I HŌHE faitamaga ke puipui koe ma tau pepe mai na afāinaga faigatā o te fulū. Te tui o te fulū e mafai ke tāofia mai koe i te mauagia o te fulū e fehoahoani foki ke pāhi te imiuniti ki tau pepe.
- Ko te tui e avanoa mai ia Apelila kia Tehema i tauhaga uma i tau fomai pe ko te faletalavai.
- E hili te fai o to tui vave i te vaitau o te fulū ke maua e koe te puipuiga gali.
- Togafitiga puipui e hefe i hōhe vaega o to faitama.
- E tatau ona fai hau tui fulū i taimi uma e faitama ai koe

Puipui koe ma tau pepe mai te fulū — tui puipui!

Mo he faitama olalelei lapatakiga ahiahi www.pregnancysmile.nz

