

방사선 요법은 고에너지 엑스레이를 사용 하여 암을 치료하는 방법입니다. 수술이나 화학요법 후에 남아 있을 암세포를 파괴하기 위해 사용됩니다. 방사선 요법은 암의 크기를 줄여 수술을 가능하게 하거나 통증과 같은 증상을 완화하기 위하여 사용 될 수 있습니다.

치료는 환자마다 개별화 되며 방사선 전문의(의사)로 부터 주의깊게 계획 됩니다. 치료는 주 5일 (월요일 - 금요일) 1주- 5주간 매일 이루어집니다. 방문시 최대 30분정도 소요됩니다.

치료를 받을 때에는 치료실에 혼자 있게 됩니다. 방사선 치료사는 방 밖에 있는 카메라를 통해서 항상 환자를 보고소리를 들을수있습니다.치료중 기계는환자와접촉되지않으며, 아무느낌도나지않을것입니다. 기계 가환자주위를돌며윙윙소리를낼것입니다. 어떤식으로든걱정되거나불편하면손을들거나소리내어 직원을부릅니다. 방사선치료사가치료를중단하고도와드릴것입니다.

초기 상담	모의 실험	계획	치료	후속 상담
<p>방사선 종양 전문 의가 다음과 같은 내용을 말씀 드릴 것입니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-치료의 옵션</li> <li>-이점과 위험성</li> <li>-발생 가능한 부작용</li> <li>-동의서 사인</li> </ul>	<p>다음 목적을 위해 CT 촬영을 하게 됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-치료할 부위를 정확히 파악</li> <li>-치료를 위한 위치 잡기</li> <li>-치료를 위한 작은 영구적인 점 표시(문신)</li> </ul>	<p>방사선 치료팀이 특별히 환자의 개별적 상황에 맞추어 치료를 계획합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-대체로 매우 상세하고 복잡함</li> <li>-몇 주가 소요 될 수도 있습니다.</li> </ul>	<p>외부 광선 방사선</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-모의실험(시뮬레이션)에서와 같은 위치 유지</li> <li>-어떤 느낌이나 보이는 것은 없습니다..</li> <li>-환자는 방사능에 노출되지 않습니다.</li> </ul>	<p>치료 후에 방사선 종양 전문의로부터 상담을 받게 됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-상담 시 부작용이나 혹시 발생할 수 있는 치료의 장기적인 영향 또는 만약의 상황에 대처하는 방법 등을 논의 할 수 있습니다.</li> </ul>

## 부작용

방사선 치료는 치료 부위에 부작용을 일으킬 수 있습니다. 대체로 점진적으로 시작되며 치료가 끝난 후 몇 주

동안 계속 악화 될 수 있습니다. 대부분 부작용은 치료후 4-6주 후에 개선이 됩니다. 장기적 또는 영구적인 부작용의 위험은 낮습니다.

부작용에 대해 논의하고 관리하기 위해 치료팀을 정기적으로 만나게 됩니다. 부작용에 관한 도움말은 다음 페이지에서 찾을 수 있습니다.

## 유용한 정보

유방암 재단

09 304 0766 - [breastcancerfoundation.org.nz](http://breastcancerfoundation.org.nz)

암 협회

0800 226 237 - [cancernz.org.nz](http://cancernz.org.nz)

**Pinc and Steel Rehabilitation after Cancer**

[pincandsteel.com](http://pincandsteel.com)

부작용에 대해 염려되는 것이 있으면 의사나 간호사에게 알려주세요. 지원 팀: 방사선 치료부서 09 3074949 ext 22860 or 22837 전문 간호사 - Jan - 021 988 871,

Karen - 021 414 813, Louise - 021 538 821, Manpreet - 021 394 563

Email: [BreastOnc@adhb.govt.nz](mailto:BreastOnc@adhb.govt.nz)

# 유방암 방사선 치료 환자를 위한 정보



## 피부변화

피부변화는 일반적으로 치료 시작후 2-3 주에 시작되며 치료가 끝난 후 2-4 주 후에 진정되기 시작합니다. 치료부위의 피부가 붉어지고, 따뜻하고, 건조하고, 가렵고, 민감하고, 정상보다 피부색이 짙어지고 통증이 있을 수 있습니다.

- 치료 부위를 긁거나 문지르지 마세요 .
- 햇빛, 열, 추위로부터 치료부위를 보호 하세요.
- 씻기와 목욕 – 물이 너무 뜨겁지 않은지 확인하세요. 집에서 평소에 사용하는 제품으로 피부를 부드럽게 씻고 가볍게 두드려 건조 시킵니다.
- 간호사가 치료중에 사용 할 보습제를 지급하겠지만, 혹시 선호하는 제품이 있으면 가지고 와서 보여 주세요.
- 치료후 Fatty E 혹은 Cetomacrogol 크림을 얇게 바르면 진정이 되고 수분이 유지됩니다. 치료 시작 첫날 부터 사용하여 하루 2회 이상 발라 줍니다.
- 치료시작 2시간전에는 바르지 마세요.
- 피부가 가려우면 소금물 목욕을 해 보세요. 자세한 내용은 치료팀에게 문의 하세요.
- 피부에 물집에 생기거나 벗겨지지 않으면 수영을 할 수 있습니다. 수영후 즉시 염소나 소금을 씻어내고 보습제를 바르세요. 피부에 자극이 되면 수영을 중단하세요. 뜨거운 욕조는 피하세요.
- 원하시면 데오도란트(탈취제)를 사용해도 되지만 피부가 자극되면 사용을 중단 하세요.
- 문지르거나 자극을 줄 수 있는 옷은 피하세요. 편안하고 헐렁한 옷이 가장 이상적입니다.
- 방사선 치료중 피할 것: 자외선 차단제, 치료부위 문지르기, 접촉 테이프, 왁스 면도칼 사용 (제모) 및 화장품(향수).

## 피로감

피곤함을 느끼거나, 에너지가 없거나, 잠을 많이 자거나, 평소에 즐기던 일을 하지 못할 수도 있습니다.

- 피곤하면, 운전이나 기계조작을 하지 마세요.
- 일상을 유지하고 필요하면 휴식을 취하세요.
- 신선한 과일과 채소를 포함한 균형잡힌 식사를 하고, 가공식품의 섭취를 최대한 줄이고 물, 허브차, 과일주스 등의 수분을 충분히 섭취 하세요.
- 친구와 가족의 도움을 수용하세요.
- 일부 환자는 치료가 끝난 후 곧 평소의 기력을 회복하지만, 회복기간이 길어지는 환자도 있습니다.

자극된 피부에 불편함과 통증이 생길 수 있습니다. 필요에 따라 파라세타몰과 같은 진통제를 복용 하세요.

## 장기 부작용

유방모양 - 유방의 모양과 느낌에 변화가 있을 수 있습니다. 압통, 단단함, 수축 및 피부색 짙어짐 등이 포함 됩니다.

매우 드물게는 늑골골절, 폐염증, 만성통증, 2차암 또는 심장문제(치료부위가 왼쪽인 경우)와 같은 약간의 위험 요소가 있을 수 있습니다. 지속적으로 가슴에 날카로운 통증이나 아픔이 느껴지면 가정의(GP)와 상담하십시오.