

## 是一项免费的健康 安康支持服务



### 绿色处方

绿色处方(GRx)在奥克兰为18岁及以上成人提供服务。如果您希望得到帮助，变得更积极运动，改善饮食习惯，采用更健康的生活方式，您可以请医疗保健专业人士推荐您加入绿色处方，或自我推荐。

### 我们提供：

- 有针对性的帮助——健康生活顾问提供咨询服务
- 社区活动——锻炼课程，健康饮食和安康活动
- 在线安排——线上运动课程，营养和健康在线讲座
- 周末和晚间活动
- 正能量手机信息
- 在您健康旅程中各阶级的灵活支持