

- Faifai soo feauvai
- Lē lagona se fia feusuai
- Tiga
- Fesuisuia'i faalagona / lē mafai ona gaua'i lelei

O lona uiga ua lē mafai e to toga fanau o tamaitai ona gaosia fua ma ua lē mafai ona e toe ma'itaga. Faamolemole talanoa i lau GP mo fautuaga e pulea ai āuga nei.

Aafiaga i le ola tau feusuai

E mafai ona fautuaina oe e alofia le feusuai seia mae'a au radiation therapy ma ua te'a lelei aafiaga / mū.

*** O le a faamalalama lelei atu ia te oe e tausimai tausiga e fai i lou itusā ma le faaaogāina o dilators ma faamatalaga i tausiga e fai mo oe lava i le mae'a ai o le radiation therapy a o lei faamae'aina au togafitiga**

Aiga Fuafuaina

E ui i tulaga e mafai ai ona faagata le toe alu o le palapala masina ona o le radiation therapy o fai i luga ae o le itusā, e ono alu pea le palapala masina seia uma au togafitiga o fai. Afai o e feusuai pea a o faagasolo au togafitiga e tatau ona e faaaogā aiga fuafuaina e taofi ai ona e ma'itaga seia matua'i uma lelei le alu o le palapala masina. E iai lamatiaga o le radiation e ono afaina ai le foafoaina o se pepe i le taimi o faagasolo ai ma le taimi faatoa amata ai le radiotherapy.

Ilitata o le Pa'u o le tino

E ono faalogoina le ilitata o le pa'u o le tino i luga ae o le itusā. O vaega o le tino e maualuga ai lamatiaga o gauga o le itusā ma vaega lata ane i le pu e faasau ai i fafo feaumamao auā o vaega nei o le tino e gagau. E lē o se mea e vave ona tupu ae masani ona faasolosolo mālie le aliae a o faagasolo togafitiga ma e pe ā ma le 2-4 vaiaso ona mou ese lea i le mae'a ai o togafitiga na fai;

Manatua e lē mafai ona taofia le ilitata o le pa'u o le tino ae e iai mea e mafai ona e faia e fesoasoani e maua ai lou toafimalie; Faailoa i lau radiation therapist po o le tausimai lau tausiga masani o tausi ai le pa'u o lou tino. O i latou nei e fautuaina oe i ni suiga e tatau ona e iloa.



faasolo ina piniki pe pa'auli



faalogoina le mago pe fufusi, ma tiga



amata ona mūmū ma faalogoina le mageso



papala pe mafo'e

Afai e moomia e mafai ona tuuina atu e tausimai ia te oe se mea e u'u e faaaogā i le taimi o faia ai lau togafitiga pe afai ua amata ona ilitata le pa'u o lou tino. Peitai afai e te manao e faaaogā se isi mea e u'u ai le pa'u faamolemole aumai se'i vaai i ai tausimai

***Manatua togafitiga i Lau o le itusā:** pe afai o lena e fai togafitiga i Lau o lou itusā ma o vaega lea o le tino o le a e faalogoina ai le ilitata o le pa'u. E mafai ona fesootai le itu lea ma le tiga ma le māveteveve o le pa'u o le tino. Faamolemole talanoa i lau vaega e mafai ai ona matou fesoasoani e pulea āuga nei i fusiga ma tausisia ai le mamā lelei.

- E mafai ona e aau i le faleaau pe afai e lē o papala pe mafo'e lou pa'u. Taele e faamamā ese le chlorine pe a uma ona e aau
- E manaia ma lelei le fai o ofu taele e lē o faaaogā ai se pa'u meme'i

Taele
Ia mautinoa e lē o vevela tele le vai: faifailemu le olo faamamā o le pa'u i mea e masani ona e faaaogā ona solo mago lemu lea

O mea e 'AUA' le faia i le itu na togafitia Faamolemole alofia le...



mili o le itu na togafitia



faaaogāina o se tape e piipii



sele



faaaogāina o wax, kulimi po o se laser

Toulu fulufulu o le itusā (alopecia)

E te ono vaaia le toulu o fulufulu o lou itusā. O se vaega itiiti o le alopecia e vaaia ai le valavala o lauulu ma/po o le toulu o se vaega o lauulu. E tatau ona toe tutupu lauulu i totonu o nai vaiaso i le mae'a ai o le radiation therapy, ma e ono manifinifi lauulu ua toe tutupu. E ono faatumauina le leai o ni lauulu.

Aafiaga o le radiation therapy: (faaletonu e patino i tamaitai)

Radiation therapy side effects: gynaecological

Aotelega

E mafai ona aliae aafiaga i le vaega o le tino na togafitia i le radiation therapy peitai o tulaga nei e ese mai le tasi gasegase i le isi E tatau i le Radiation Oncologist ona faatalanoa aafiaga e ono tupu i se taimi puupuu ma le faaumiumi a o faamalalama atu lau maliega mo le faiga o le togafitiga.

O lo o faamatala i le pepa faamatala lenei aafiaga e tupu i se taimi puupuu. E mafai ona amata aliae āuga nei a o faagasolo le radiation therapy ma e ono faateteleina i le 1-2 vaiaso talu ona mae'a togafitiga na fai. Peitai e tatau ona mou ese i le vaiaso lona 6 i le mae'a ai o togafitiga.

O le a siaki tulaga nei e tausimai o le Oncology i le Aso 1 po o le 2 o fai ai au togafitiga e faatalanoa atili ni atugaluga po o ni fesili. E mafai ona faatulaga nisi suesuega i le taimi lava lea.

Aafiaga Sili Ona Taatele

- Lēlavā
- Suiga i le Taufale
- Suiga i le tagamimi
- Āuga o le menopause (faagata le toe alu o le palapala masina)– (pe afai ua lata ona maua ai)
- Suiga i feusuaiga

E Lē Taatele;

- Iilitata o le pa'u o le tino
- Toulu le lauulu – alopecia
- Tiga ma le fula - E mafai ona fula le vaega o le tino na togafitia. Inu fualaau mo le tiga e pei o le paracetamol pe a moomia. Faatalanoa ma le vaega o faia au togafitiga pe afai ua lē gafatia le tiga.

E mafai ona matou fesoasoani!

O aso uma e siaki atu ai oe e le radiation therapist po o ā mai. Faamolemole aua e te matamuli e faailoa mea o e popole ai. Afai o e faalogoina nisi o aafiaga ua ta'ua ma nisi aafiaga e lē o ta'ua i le pepa faamatala lenei; e mafai ona matou talosagaina fesoasoani a tausimai o le oncology e faatalanoa atili tulaga nei.

Fesootaiga

Regional Blood and Cancer Service
Building 8, Level 4, ADHB

Telefoni: 09 307 4949
Ofisa ext 22631
Tausimai ext 22837

Matuia Oncology ext 23826 (Aso Gafua-Fri 8-4pm)
Sachi (tausimai faapitoo): 021 893 106

Lēlavā

E tele tulaga e mafua ai le lēlavā

- Aafiaga o togafitiga i sela masani o le tino
- Mamafa o le mafaufau e fesootai i le ma'i ua e maua ai
- Malaga i aso uma mo togafitiga
- Faapaleni meafai o le soifuaga i luga atu o togafitiga o fai

Fautuaga e tali atu ai i le lēlavā:

- Mautinoa o tausami meaai paleni
- Ia lava le vai o inu
- Mālōlō ma faifailemu faamalositino (savali)
- Faamasani i tausiga e te faia mo oe lava — o faiga e patino ia te oe e te to'a lelei ai
- Talia le fesoasoani mai isi

Suiga i le taufale

E mafai e le radiation therapy ona mū ai le puipui o le pito i lalo o le pu e faasau ai i fafo feaumamao ma amata faalogoina ai nisi o aafiaga nei:

- faateteleina le faifai soo o feaumamao
- faananati ma faigata ona taofi feaumamao
- tiga
- faapupū le manava
- manava tatā
- Susū le itusā
- Tafetotoi (e lē taatele)

Faamolemole faailoa i lau vaega o faia au togafitiga pe afai o e faalogoina aafiaga nei.

O le sa'u mea e fai?

- Suia meaai o tausami – meaai e tele ai fualaauina ma fualaau faisua. Talosaga i le vaega mo nisi faamatalaga i le tulaga lea

- Taumafai e faalaiti meaai e tausami faaitula
 - Ia mautinoa o lava lelei le vai o inu (se'i vagana o faatapulaa le tele o le vai)
 - Fualaau e taofi ai le manava tatā (faaitiitia/taofi ai le manava tatā)
 - Fai ma inu fualaau mo le tiga
 - Fualaau e gafatia ai le tiga o maso o le tino
- Mamau le manava** - E lē taatele le tulaga lea faatusa i le manava tatā ae a tupu se tulaga faapea e tatau ona e faailoa i le vaega o faia au togafitiga ma o le a suesue e tausimai tulaga nei

Cystitis – suiga i le tagamimi

E mafai e le radiation therapy ona mū ai le tagamimi ma amata faalogoina ai nisi o aafiaga nei:

- Faifai soo ma faanatinati e faaalu feauvai
- Tiga / fe'alasi pe a fai feauvai
- Tiga le manava
- Filogia feauvai
- Ua lē mafai ona taofiofi feauvai (incontinence)

Faamolemole faailoa i lau vaega o faia au togafitiga pe afai o e faalogoina aafiaga nei.

O le sa'u mea e fai?

- Inu le tele o le vai e faavaivai ai feauvai ma e lē tiga tele ai (se'i vagana o faatapulaa le tele o le vai)
- Alofia le inu ava malosi ma le caffeine
- Mea e faaogā e faaitiitia ai le masimasi o feauvai
- E ono faia e a matou tausimai se sample o lau feauvai e faaitiitia ai le faateteleina o le ma'i

Āuga o le menopause

E mafai e le radiation therapy ona taofia le gaosia e totoga fanau o estrogen ma le progesterone ma ono maua ai i le menopause. O le maua ai i le menopause ona o le radiation o se tulaga e ono tele ai āuga e aliae ai faatusa i le menopause e tupu i le taimi masani e tatau ona maua ai:

- Afu vevela ma afugia
- Mātūtū le itusā