

皮肤反应

在骨盆区域的皮肤可能会有皮肤反应。高风险区域的是您的腹股沟和肛门（直肠）附近，因为这些区域有皮褶。这不会立刻发生，但一般会在整个治疗过程逐渐出现，并且通常在治疗结束后 2-4 周开始消退。



不能预防皮肤反应，但是您可以做一些让您觉得舒服些的事。

请把您的日常护肤习惯告诉您的放射治疗师或护士。他们会给您建议是否需要作出任何改变。



您可以

如果您的皮肤没有起泡或掉皮，您可以去游泳。之后最好立刻淋浴冲洗掉氧化物，然后涂润肤露。如果皮肤受刺激，请停止游泳。



您可以

穿宽松的衣服会觉得更加舒适。



请避免

暴露于阳光中并且避免阳光直射治疗部位。

卫生和润肤

- 如有需要，在治疗期间我们的护士会给您润肤露使用。如果您有更喜爱的润肤露，请把它带来给我们的护士看。
- 请与您的治疗小组讨论您应该把润肤露涂到盆骨周围的具体什么地方。
- 每天使用润肤露数次。在治疗之前，不要立刻去涂。
- 如果您的皮肤出现过敏，起泡或掉皮，请停止使用。



清洗和洗澡

确保水不会太热；用您平常使用的产品轻柔的清洗皮肤并且轻轻地拍干。

治疗部位不要这样做

请避免...



搓擦治疗部位



使用粘性的创口贴



使用蜡，乳霜或激光



刮毛

注意:您应该已经被要求剃毛去做 CT，但是在您的治疗期间是不需要剃毛的。

参考文献

SCoR—The Society and College of Radiographers, 2021. <https://www.sor.org/news/scor-updates-radiation-dermatitis-guidelines>

Illustrated panels from the above reference

eviQ—Radiation Oncology, urogenital, prostate, ID: 3370 v.2, last reviewed 15 July 2019, eviQ Cancer Treatments Online, Cancer Institute NSW <https://www.eviq.org.au/radiation-oncology/urogenital/prostate/3370-prostate-adenocarcinoma-definitive-ebrt-hypof#side-effects>

Prostate 放射治疗的副作用： 前列腺 概述

放射治疗会在治疗部位引起副作用，因每个病人而异。在给出同意的过程中，放射肿瘤科医生已经与您讨论过潜在的短期和长期副作用。

本份小册子解释的是短期的副作用。这些症状可能会从放射治疗期间就开始，并且在治疗期完成后 1-2 周甚至达到最高峰。在治疗的大约 6 周后，这些症状应该能消退。

肿瘤科护士会在您的第 1 天或第 2 天治疗与您见面讨论您的任何疑虑或问题。在这时候可以安排进一步评估。

最常见的副作用

- 疲劳
- 直肠炎-直肠变化
- 膀胱炎-膀胱变化
- 皮肤反应
- 疼痛和肿胀。治疗部位可能会出现一些肿胀引起不适和疼痛。请按需服用止痛药，例如扑热息痛。当服用扑热息痛时疼痛仍然持续，请与您的治疗小组讨论
- 失禁 (罕见)

我们在这帮忙!

放射治疗师每天都会问您感觉如何。请不要犹豫提出任何疑虑。如果您有任何这些副作用 (不仅限于这列表)，我们可以把您转到我们的肿瘤科护士以作进一步讨论。

在开始治疗之前，您会收到关于每天大肠和膀胱准备工作的信息。这对于您的治疗准确性是重要的，但也是为了把这些副作用降到最低。

联系信息

区域血液和癌症服务

奥克兰市区医院 8 号楼 4 层

奥克兰地区卫生局

电话: 09 307 4949

前台分拨号 22631

护士分拨号 22837

肿瘤急症科分拨号 23826 (周一到周五 8-4pm)

疲劳

引起疲劳的成因有很多:

- 治疗对正常细胞的影响
- 与您的疾病相关的压力
- 每天出行前往治疗
- 您的治疗以外的生活/工作平衡
- 经济问题

建议:

- 确保您饮食均衡 (不建议额外的补充剂，除非您的肿瘤科小组给您开处方药)
- 喝大量液体/水
- 休息和做平和的运动 (步行)
- 关爱自我 (帮助您放松的个人技巧)
- 接受他人的帮助

直肠炎-大肠改变

放疗可能会引起直肠粘膜发炎导致这些潜在的副作用:

- 腹泻
- 大便次数增多
- 直肠紧迫感
- 疼痛/痉挛
- 放屁
- 黏液分泌物
- 流血 (更少见)

如果您出现任何这些副作用，请告诉您的治疗小组。

我可以做些什么?

- 改变饮食- 低纤维膳食。请向治疗小组咨询这方面的信息
- 尝试每隔几小时的少食多餐，而不是 3 大餐
- 确保您喝大量的液体/水 (除非有限制喝液体/水)
- 止泻药 (减少/停止腹泻的药物)
- 定期的止痛药
- 抗痉挛药



膀胱炎-膀胱变化

放疗可能会引起膀胱发炎导致这些潜在的副作用:

- 小便次数频繁和急迫感
- 小便时疼痛/刺痛
- 腹痛
- 尿中带血
- 漏尿 (失禁)

如果您出现任何这些副作用，请告诉您的治疗小组。

我可以做些什么?

- 喝大量的液体/水来稀释尿液，减少刺激 (除非限制喝液体/水)
- 避免酒精和咖啡因
- Ural™ 冲剂来碱化尿液
- 我们的护士可能会取尿液样本来做感染测试