

피부반응

골반 부분의 피부에 반응이 일어 날 수 있습니다. 위험성이 높은 부분은 사타구니와 항문 주변이며, 이 부분에는 피부주름이 있기 때문입니다. 즉시 나타 나지는 않지만, 치료전반에 걸쳐 점진적으로 진행되는 경향이 있으며, 일반적으로 치료가 끝난 후 2-4 주 후에 안 정되기 시작합니다.



서서히 연붉게 되거나
질게 됨



건조하거나
조이는 느낌과
통증



발진과 가려움



수포와 벗겨짐

피부반응을 예방 할 수는 없지만 좀 더 편하게 느낄 수 있도록 할 수 있는 방법이 있습니다.

방사선 치료사나 간호사에게 본인의 일상적인 피부관리에 대해 말씀 하세요. 혹시 바뀌어야 할 사항이 있으면 조언을해드릴 것입니다.



피부에 수포가 생기거나 벗겨지지 않으면 수영을 해도 됩니다. 염소와 소금기를 즉시 씻어내고 보습제를 바르는 것이 최선입니다. 피부가 자극을 받으면 수영을 중단 하세요.



헐렁한 옷을 입는 것이 좀 더 편안 할 것입니다.



치료 부위를 보호하기 위하여 직사광선을 피하세요.

위생과 보습

- 필요하면 간호사에게 보습제를 요청하여 치료기간 동안 사용 할 수 있습니다. 선호하는 제품이 있으면 가지고와서 간호사에게 보여주세요.
- 정확히 골반 어느부분에 보습제를 사용하는지에 대해서 치료팀과 함께 의논 하십시오.
- 보습제를 하루에 여러차례 사용 하십시오. 치료 직전에는 사용을 삼가십시오.
- 피부가 자극을 받거나, 물집이 생기고 벗겨지면 사용을 중단 하십시오.



씻고 목욕하기

물이 너무 뜨겁지 않은지 확인하세요: 평소에 사용하던 제품으로 피부를 부드럽게 씻고 가볍게 두드려 말리세요

치료부위에 하지 말아야 할 것 피해야 할 것



문지르기



끈적한 테이프
사용



면도



왁스, 크림이나
면도기 사용

참고 : CT 촬영을 위해 제모(면도) 요청을 받겠지만, 치료 도중에는 제모를 할 필요가 없습니다.

References

SCoR—The Society and College of Radiographers, 2021. <https://www.sor.org/news/scor-updates-radiation-dermatitis-guidelines>.

Illustrated panels from the above reference

eviQ— Radiation Oncology, urogenital, prostate, ID: 3370 v.2, last reviewed 15 July 2019, eviQ Cancer Treatments Online, Cancer Institute NSW <https://www.eviq.org.au/radiation-oncology/urogenital/prostate/3370-prostate-adenocarcinoma-definitive-ebtr-hypof#side-effects>

방사선 치료 부작용 : 전립선

Prostate

방사선 치료는 치료 부위에 부작용을 일으킬 수 있으며, 이는 환자마다 다르게 나타날 수 있습니다. 방사선 종양 전문의가 동의서를 받는 과정에서 발생할 수 있는 장, 단기 부작용에 관해서 의논 할 것입니다.

이 소책자에 단기 부작용에 대해 설명되어 있습니다. 이러한 증상은 방사선 치료관정에 나타날 수 있으며, 치료과정이 끝난 후 1-2 주차에 최고조에 이를 수도 있습니다. 치료 후 6주 정도에 안정이 될 것입니다.

종양학 간호사가 치료 1 일 또는 2 일 차에 환자와 만나서 염려되거나 궁금한 부분에 대해서 같이 논의를 할 것입니다. 이때에 추가적인 검사가 준비 될 수도 있습니다.

Haere Mai Welcome | Manaaki Respect
Tūhono Together | Angamua Aim High



가장 흔한 부작용

- 피로감
- 직장염 - 직장의 변화
- 방광염 - 방광의 변화
- 피부반응
- 통증과 부기 치료부위에 약간의 부기가 발생하여 통증과 불편함 유래 할 수 있습니다. 필요에 따라 파라세타몰과같은진통제를복용하십시오. 파라세타몰을 복용하는 동안에도 통증이 지속되면 치료 팀 과 상의하십시오.
- 요실금 (흔치않음)

저희가 도와 드리겠습니다 !

방사선 치료사가 매일 환자의 상태에 대해서 질문을 합니다. 무엇이든지염려되는부분이있으면주저하지 말고 말씀 하십시오. 이러한 부작용(리스트에 국 한 되 지 않음)이 발생했을 경우에 종양과 간호사에게 의뢰하 여의논할수있도록해드립니다.

치료를 시작하기전에 매일 장과 방광에 관한 준비 사항을 알려 드립니다. 이는 치료위 정확성과 발생 할 수 있는부작용을최소화하기위함입니다.

연락처

지역 혈액과 암 서비스

Building 8, Level 4, 오클랜드 시내 병원

오클랜드 보건지국

전화 : 09 307 4949

리셉션 ext 22631

간호사 ext 22837

급성종양과ext 23826(월 -금 8-4pm)

피로감

피로를 유발 하는 여러가지 요인이 있습니다.

- 치료가 정상세포에 미치는 영향
- 질병에 관한 스트레스
- 매일 치료 받으러 가는 일
- 치료 이외의 삶/일의 균형 맞추기
- 재정적 염려

제안 :

- 균형잡힌 식사를 하는지 확인합니다. (종양학 전문 의로 부터 처방 받지 않은 한, 추가 보조제는 권장 하지 않음)
- 충분한 수분섭취
- 휴식과 운동 (걷기)
- 자기관리 연습 (스스로 편안함을 느낄 수 있는 개별적 방법 활용)
- 타인의 도움 수용하기

직장염 - 직장의 변화

방사선 치료는 직장 내막에 염증을 일으켜 다음과 같은 잠재적 부작용을 일으킬 수 있습니다.

- 설사
- 배변횟수 증가
- 배변 절박감
- 통증 / 경련성 통증
- 방귀
- 점액성 분비물
- 출혈 (흔치 않음).

이러한부작용이나타나면치료팀에게알리십시오.

증상 완화 방법은?

- 식단변경 - 저 섬유질 식단. 자세한 내용은 팀 에게 문의 하십시오.
- 세끼의 많은 양의 식사 보다는 조금씩 자주 식사를 하십시오.
- 충분한 수분 섭취 (수분 제한이없는 한)
- 설사 방지제 (설사 감소 /멈춤)
- 정기적인 진통제 복용
- 경련 방지제



방광염 - 방광변화

방사선 치료는 방광에 염증을 일으켜다음과 같은 잠재적 부작용을 일으킬 수 있습니다 :

- 빈뇨와 절박뇨
- 배뇨시 통증/따끔거림
- 복부통증
- 혈뇨
- 소변누출 (요실금)

이러한 부작용이 나타나면 치료팀에게 알려주세요.

증상 완화 방법은?

- 수분을 충분히 섭취하여 소변을 희석 시키고 자극을 줄입니다. (수분제한이 없는 한)
- 알콜과 카페인 섭취 피하기
- 소변을 알칼리화 시키는 Ural TM 복용
- 간호사가 검사를위해 소변 샘플을 채취 할 수 있습니다