

## 피부반응

치료부위의 피부가 붉어지는(홍반)이 나타날 수도 있습니다. 즉시 나타나지 않지만 치료 전반에 걸쳐 점진적으로 진행할 수 있으며, 일반적으로 치료가 끝난 후 2-4주 후 예안정되기 시작합니다.



서서히 연붉게 되거나 질게 됨



건조하거나 조이는 느낌과 통증



발진과 가려움

피부에 나타나는 반응을 예방할 수는 없지만, 다소 편안하게 느낄 수 있도록 할 수 있는 방법이 있습니다.

방사선 치료사 또는 간호사에게 본인의 평소 피부관리 방법에 대해 말씀하십시오. 무언가 바뀌어야 할 내용이 있으면 알려줄 것입니다.



피부에 수포가 생기거나 벗겨지지 않으면 수영을 해도 됩니다. 염소와 소금기를 즉시 씻어내고 보습제를 바르는 것이 최선입니다. 피부가 자극을 받으면 수영을 중단하십시오.



헐렁한 옷을 입는 것이 좀 더 편안할 것입니다.



치료 부위를 보호하기 위하여 직사광선을 피하십시오.

## 위생과 보습

- 요청하시면 간호사가 치료기간 동안 사용할 수 있는 보습제를 제공 할 것입니다. 선호하는 제품이 있으면 가지고 와서 간호사에게 보여 주십시오.
- 하루에 여러차례 보습제를 바르십시오. 치료 직전에는 바르지 않도록 하십시오.
- 피부에 반응이 나타나거나 물집이 생기고 벗겨지면 사용을 중단 하십시오.



### 씻고 목욕하기

물이 너무 뜨겁지 않은지 확인하세요: 평소에 사용하던 제품으로 피부를 부드럽게 씻고 가볍게 두드려 말리세요.



### 데오도란트(탈취제)/스프레이

피부에 자극이 생기지 않는 한 평소에 쓰던 탈취제를 사용하세요: 피부에 수포가 생기거나 벗겨지면 사용을 중단하세요.

### 치료부위에 하지 말아야 할 것 피해야 할 것



문지르기



끈적한 테이프 사용



면도



왁스, 크림이나 면도기 사용

## 메스꺼움

메스꺼움은 방사선 치료와 화학 치료를 병행하는 경우에 발생할 가능성이 많습니다. 메스꺼움이 문제가 되는 경우 중앙학 간호사에게 문의하십시오.

구토를 하면 탈수가 올 수 있습니다. 수분을 계속 섭취하고 저희 팀에게 말씀 하십시오.

## 통증과 부기

치료부위에 약간의 부기가 발생하여 불편함이나 통증을 유발할 수 있습니다. 필요에 따라 파라세타몰과 같은 진통제를 복용하십시오. 통증이 지속되면 치료팀과 상의하십시오.

### References

SCoR—The Society and College of Radiographers, 2021. <https://www.sor.org/news/scor-updates-radiation-dermatitis-guidelines>

### Illustrated panels from the above reference

eviQ— Patient and carers, patient information sheets, managing side effects, inflammation of the food pipe, ID: 1929 v.3, eviQ Cancer treatments Online, Cancer Institute NSW, viewed 31 December 2020, <https://www.eviq.org.au/patients-and-carers/patient-information-sheets/managing-side-effects/1929-oesophagitis-inflammation-of-the-food-pipe>

# 흉부 방사선 치료 부작용

Chest

방사선 치료는 치료부위에 부작용을 일으킬 수 있으며, 이는 환자마다 다르게 나타날 수 있습니다. 방사선 종양 전문의가 동의서를 받는 동안 나타날 수 있는 장, 단기 부작용에 대해 서논의할 것입니다.

이 소책자에 단기 부작용에 대해 설명되어 있습니다. 이러한 증상들은 치료 초기에 나타날 수도 있지만, 치료가 끝난 후 1-2주에 최고조에 달할 수도 있습니다. 치료가 끝난 후 6주 후에 안정 될 것입니다.

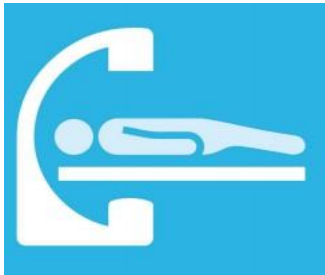
중앙학 간호사가 치료 1일 또는 2일 차에 환자를 만나서 영려되는 부분이나 궁금한 사항에 대해 서논의할 것입니다. 이때에 추가적인 검사가 준비될 수도 있습니다.

## 가장 흔한 부작용

- 피로감
- 식도염 - 식도의 염증
- 인후의 건조 및 통증 /기침
- 피부 반응
- 메스꺼움
- 통증과 부기

저희가 도와 드리겠습니다 !

매일 방사선 치료사가 환자의 상태에 대해서 묻습니다. 어떤 염려라도 있으면 말씀 하십시오. 부작용 (리 스톱에 국한되지 않음)이 나타나면 종양간호사에게 의뢰 하여 좀 더 자세히 의논하도록 의뢰해드립니다.



## 연락처

지역 혈액 및 암 서비스

Building 8, Level 4, 오클랜드 시내 병원

오클랜드 보건지국

전화 : 09 307 4949

리셉션 ext 22631

간호사 ext 22837

급성 종양과 ext 23826 (월 -금 8-4pm)

## 피로감

피로를 유발하는 많은 요인이 있습니다.

- 치료가 정상세포에 미치는 영향
- 질병과 관련된 스트레스
- 매일 치료 받으러 다니는 일
- 치료 이외의 삶의 균형

### 제한:

- 균형잡힌 식사(종양학 팀으로 부터 처방되지 않은 한 추가 보조제 섭취는 권장하지 않음)
- 충분한 수분 섭취 (수분 제한이 없는 한)
- 휴식과 가벼운 운동 (걷기 )
- 자기관리 (스스로 편안함을 느끼게 하는 개별적 방법 연습)
- 타인의 도움 수용

## 식도염 - 식도관의 염증

가슴에 방사선 치료를 받는 동안 식도 (식도관)에 염증이 생기거나 자극을 받을 수 있습니다. 모든 환자에게 발생 하는것은아닙니다.

주의 해야할 징후는 다음과 같습니다 :

- 체중감소
- 먹고 마실때 통증 - 연하통
- 삼키기 어려움 - 연하장애
- 속쓰림
- 목구멍 뒤쪽의 신맛
- 맛의 변화
- 감염
- 메스꺼움과 구토
- 출혈 (흔치 않음)

이러한 부작용이 발생하면 치료팀에게 알려 주십시오.

## 어떻게 관리해야 할까요?

- 의사나 간호사가 권장하는 진통제 정기 복용
- 파라세타몰 같은 진통제

### 식단 변경 :

- 소량의 식사를 자주 하기
- 식사후 똑바로 앉아 소화를 돕기
- 균형잡힌 식사 및 충분한 수분 섭취
- 밥, 으깬 감자, 스크램블 에그, 요거트와 같은 부드럽고 촉촉한 음식 섭취- 그레이비와 소스 사용

피해야 할 음식:

- 바삭하고 시거나 매운 음식
- 매우 뜨겁거나 차가운 음식과 음료
- 알콜이나 신맛이 나는 주스

방사선 치료를 받는 동안 영양사가 조언을 하고 도움을 드릴 수 있습니다.

## 인후 건조 /인후염

가끔은 인후와 기도가 치료 영역에 있는 경우가 있습니다. 이는 점막에 염증을 일으킬 수 있습니다.

- 간호사가 가글 사용이나 통증 완화에 대한 조언을 해 드릴 수 있습니다.
- 충분한 수분 섭취

### 기침 :

- 간호사에게 조언을 구하십시오.
- 치료 도중이나 치료후 2주 동안은 음주와 흡연을 삼가십시오