

성생활에 미치는 영향

방사선 치료가 끝나고 부작용 / 염증이 가라앉을 때 까지 성교를 피하라는 조언을 받을 것입니다.

질 관리 및 확장기 사용에 대해 간호사가 설명을 하고 치료가 끝나기 전에 방사선 치료후 자기관리에 대한 정보를 제공합니다.

피임


골반부 방사선 치료는 폐경을 초래하지만, 치료가 끝날 때까지 생리가 완전히 멈추지 않을 수 있습니다. 치료 기간에도 성생활을 계속 할 경우에는, 임신을 피하기 위해 생리가 완전히 멈출 때까지 피임을 해야 합니다. 방사선은 치료 중이나 직후에 잉태된 아기에게 손상을 줄 위험이 있습니다.


피부반응


골반주변에 피부 반응이 나타날 수 있습니다. 위험성이 높은 부위는 사타구니, 질 및 항문등이며 그 부위에 피부가 접혀 있기 때문입니다. 즉시 발생하지는 않지만 치료 전반에 걸쳐 점진적으로 나타날 수 있으며, 일반적으로 치료가 끝난 후 2-4 주 후에 안정되기 시작합니다.


피부에 나타나는 반응을 사전에 예방할 수는 없지만, 약간 편안하게 할 수 있는 방법은 있습니다.

방사선 치료사에게 본인의 일상적인 피부관리 방법에 대해 말씀하십시오. 피부가 다소 편안하게 느낄 수 있도록 뭔가 바꿔야 할 사항이 있으면 알려 줄 것입니다.

 서서히 연봉게 되거나 질게 됨

 건조하거나 조이는 느낌과 통증

 발진과 가려움

 수포와 벗겨짐

요청하시면 치료팀 간호사가 치료중 사용 할 보습제를 지급 합니다. 선호하는 제품이 있으면 가지고 와서 간호사에게 보여 주십시오.

참고: 외음부 치료 : 외음부 치료를 받고 있다면 좀더 심한 피부 반응을 경험 하게 될 것입니다. 통증과 피부가 트는 증상이 발생 할 수 있습니다. 치료팀에게 알리고 도움을 받으십시오.

- 수영을 할 수 있지만, 피부에 물집이 생기거나 벗겨지지 않은 경우에만 가능 합니다. 염소와 소금기를 바로 씻어내고, 수영이 피부에 자극을 줄 경우 중단 하십시오. 신축성이 덜 한 옷이 편 할 수 있습니다.



씻고 목욕하기
물이 너무 뜨겁지 않은지 확인하세요: 평소에 사용하던 제품으로 피부를 부드럽게 씻고 가볍게 두드려 말리세요.

치료부위에 하지 말아야 할 것 피해야 할 것



문지르기



끈적한 테이프 사용



면도



왁스, 크림이나 면도기 사용

치료부위의 탈모

음모의 탈모 증상이 발생 할 것입니다. 모발이 가늘고/ 영성해지는 부분 탈모가 나타날 수도 있습니다. 방사선 치료가 끝난후 몇주 이내에 다시 자라겠지만 가늘게 날 수도 있습니다. 경우에 따라 영구적일 수도 있습니다.

References

SCoR—The Society and College of Radiographers, 2021. <https://www.sor.org/news/scor-updates-radiation-dermatitis-guidelines>

Illustrated panels from the above reference

eviQ— Radiation Oncology, Gynaecological, ID 1471 v.6, Last reviewed 28 November 2019, eviQ Cancer Treatments Online, Cancer Institute NSW, <https://www.eviq.org.au/radiation-oncology/gynaecological/1471-gynaecological-cervix-adjuvant-ebrt#side-effects>

방사선 치료

부작용 :
부인과

Gynaecological

방사선 치료는 치료부위에 부작용이 발생할 수 있으며, 이는 환자마다 다르게 나타날 수 있습니다. 방사선 중앙 치료사가 동의서를 작성 하는 동안 일어날 수 있는 장, 단기 부작용에 대해 함께 논의 할 것입니다.

이소책자에 단기 부작용에 관한 설명이 나와 있습니다. 이러한 증상은 방사선 치료 과정에 나타날 수 있으며, 치료과정이 끝난 후 1-2 주에 최고조에 달 할 수도 있습니다. 이 증상들은 치료후 6 주 후쯤에 안정 될 수 있습니다.

치료 1 일차 또는 2 일차에 중앙학 간호사를 만나서 염려되거나 걱정되는 부분에 대해 논의 할 수 있습니다. 이때에 추가 검사에 대한 준비가 이루어 질 수도 있습니다.

연락처

지역 역역 및 암 서비스

Building 8, Level 4, 오클랜드 시내 병원
오클랜드 보건지국

전화 : 09 307 4949

리셉션 ext 22631

간호사 ext 22837

급성 중앙학과 ext 23826 (월 -금 8-4pm)

전문 간호사 : 021 893 106

Haere Mai Welcome | Manaaki Respect
Tūhono Together | Angamua Aim High



가장 흔한 부작용

- 배변 변화
- 방광 변화
- 피로감
- 폐경기 증상 (폐경 전인 경우)
- 성 생활의 변화 .

덜 일반적인 증상

- 피부 반응
- 치료부위의 탈모
- 통증과 부종 - 치료부위에 약가나의 부종이 생길 수 있습니다. 필요에 따라 파라세타몰과 같은 진통제를 복용하십시오. 파라세타몰 복용중에도 통증이 지속되면 치료팀과 상의하십시오.
- 메스꺼움 - 일반적으로 약물 화학요법과 관련이 있지만 치료팀에게 알려 도움을 받으십시오.

저희가 도와 드리겠습니다!

매일 방사선 치료사가 환자의 상태에 대해서 묻습니다. 이러한 부작용(리스트에 국한되지 않음)이 나타날 경우 중앙 담당 간호사에게 더 자세한 논의를 할 수 있도록 저희가 의뢰 해 드릴 수 있습니다.

배변 변화

방사선 치료는 직장내막에 에 염증을 일으켜 다음과 같은 잠재적인 부작용을 일으킬 수 있습니다 :

- 배변 횟수 증가
- 배변 절박감
- 통증 / 경련
- 방귀
- 설사
- 점액성 분비물
- 출혈 (덜 흔함)

이러한 부작용이 발생하면 치료팀에게 알려주세요.

어떻게 할까요?

섬유질이 낮은 식단으로 변경. 자세한 내용은 치료팀에게 문의. 매 시간마다 자주 조금씩 식사 할 것.

- 충분한 수분 섭취 (수분 섭취 제한이 없는 경우)
- 설사 방지제 복용 (설사 감소 / 멈춤)
- 정기적으로 진통제 복용
- 항경련제 복용

변비

설사 보다는 덜 일반적이지만 혹은 변비가 발생하면 치료팀에게 알려서 간호사의 검사를 받도록 하십시오 .

방광의 변화

방사선 치료는 방광에 염증을 일으켜 다음과 같은 잠재적 부작용을 유발 시킬 수 있습니다:

- 빈뇨와 절박뇨
- 배뇨시 통증 / 따끔거림
- 복부통증
- 혈뇨
- 소변 누출 (요실금).

이러한 부작용이 발생하면 치료팀에게 알려주세요.

어떻게 할까요 ?

- 수분을 충분히 섭취하여 소변을 희석하고 자극을 줄입니다.(수분제한이 없는 경우)
- 알코올과 카페인 피하기
- 소변을 알칼리화 하기위해 Ural TM 복용
- 감염여부를 검사 하위하여 간호사가 소변 샘플을 채취 할 수 있습니다.

피로감

피로를 유발하는 많은 요인이 있습니다..

- 치료가 정상세포에 미치는 영향
- 질병에 대한 스트레스
- 매일 치료를 받으러 가는 일
- 치료 이외의 삶의 균형 .

피로에 대한 제안 :

- 균형 잡힌 식사 (종양학팀에게서 별도로 처방 되지 않은 보충제 섭취는 권장하지 않음)
- 충분한 수분섭취
- 휴식과 가벼운 운동 (예.걷기)
- 자기관리 연습 (스스로 편안함을 느낄 수 있는 개별적인 방법 실천)
- 타인의 도움 수용

폐경 증상

골반부 방사선 치료가 난소의 에스트로겐과 프로세스 테론 분비를 중단시켜서 폐경을 유발 할 수 있습니다. 방사선 치료로 유발된 폐경은 자연적인 폐경기 증상보다 심하게 나타날 수 있습니다:

- 안면홍조와 땀
- 질 건조증
- 빈뇨
- 성욕 감소
- 통증
- 기분변화 / 낮은 집중력

이는 난소가 더이상 난자를 생성하지 않으며 임신을 할 수 없다는 의미입니다.이러한 증상을 관리하는 방법에 대해 가정의와상의하고 조언을 받으십시오.