피부반응

골반주변 부위의 피부에 반응이 나타 날 수 있습니다. 항문과 사타구니 부위에 주름이 잡혀 있으므로 위험성이 높습니다. 즉각적으로 나타나지 않지만 치료기간 동안 점차적으로 나타나는 경향이 있으며, 대체로 치료가 끝난 뒤 2-4주 후에 안정되기 시작합니다..

서서히 연붉게 되거나 짙게 됨

건조하거나 조이는 느낌과 통증

발진과 가려움

수포와 벗겨짐

피부반응을 예방 할 수는 없지만 좀 더 편안하게 느낄 수 있도록 할 수 있는 방법이 있습니다. 방사선 치료사나 간호사에게 본인으 피부관리 방법에 대해 말씀하십시오. 환자의 피부를 좀 더 편안하게 느끼게 하기 위하여 피 부관리방법을바꿔야할지에대해서도알려드릴겁니다.

참고 : 항문관 치료 : 항문관쪽에 치료를 받고 있다면 좀더심한 피부반응을 보일 수도 있습니다. 통증과 분비물이 동반 될 수 있습니다. 치료팀에게 말씀하시고 증상 완화를위한 조치를받으시기바랍니다.

피부에 수포가 생기거나 벗겨지지 않으면 수영을 해도 됩니다.

염소나 소금을 즉시 씻어내고 필요하면 보습제를 바르십시오.

헐렁한 옷을 입는 것이 좀 더 편안 할 것입니다.

씻고 목욕하기
물이 너무 뜨겁지 않은지 확인하세요:
평소에 사용하던 제품으로 피부를
부드럽게 씻고 가볍게 두드려 말리세요.

위생과 보습

- 필요한 경우간호사에게 보습제를 요청하십시오. 선호하는 제품이 있는 경우에 가지고 와서 간호사 에게 보여 주십시오.
- 하루에 여러차례 보습제를 사용하십시오. 치료를 시작하기 직전에는 사용하지 마십시오.
- 피부에 자극이 생기거나, 물집이 생기고 벗겨지면 사용을 중단하십시오.

치료부위에 하지 말아야 할 것
피해야 할 것

문지르기

끈적한 테이프 사용

면도

왁스, 크림이나 면도기 사용

치료부위의 탈모

음모의 탈모가 발생 할 수도 있습니다 .부분 탈모는 모발 이 가늘어 지거나/고르지못한 증상입니다. 모발은방 사선치료가끝난후다시자라나지만 가늘어질 수는 있습니다. 경우에 따라 탈모가 영구적일수도있습니다.

메스꺼움

이증상은 골반부 방상선 치료에는흔치 않으며 주로 약물 치료와 관련이 있습니다.

•울렁증을 방지하는데 도움이 되는 천연적 음식이나 음료 (생강을 포함하여)를 드십시오.

•종양학 의사로 부터 항울렁증 약을 처방 받을 수 있 습니다.

•손목지압 밴드

References:

SCoR—The Society and College of Radiographers, 2021. https://www.sor.org/news/scor-updates-radiation-dermatitis-guidelines

Illustrated panels from the above reference

eviQ— Radiation Oncology, Colorectal, ID: 1863 v.5, last reviewed 7 December 2018, eviQ Cancer Treatments Online, Cancer institute NSW, https://www.eviq.org.au/radiation-oncology/colorectal/1863-colorectal-rectum-neoadjuvant-ebrt-chemoradia##side-effects

방사선 치료 부작용:

골반
Pelvis

방사선 치료는 치료부위에 부작용을 유발 할 수 있으며, 환자마다 다르게 나타날 수 있습니다. 방사선 종양 전문의가 동의서를 받는 동안, 단기 및 장기로 발생 할 수 있는 부작용에 대해 설명을 해 드릴 깃입니다.

이 소책자에 단기 부작용에 대한 설명이 있습니다. 이러한 증상은 방사선 치료가 진행되는 동안에 나타 날 수 있으며 치료과정이 끝난 후 1-2주 시점에서 최고조에 달 할 수 있습니다. 증상들은치료후약 6 주 후에 완화될 것입니다.

치료 1 일또는 2 일차에 환자의 염려되거나궁금 한 사항에 대해서 종양과 간호사와 같이 논의할 시간을 갖게 됩니다.이때 필요에 따라 추가적 인검사가준비될수도있습니다.

Welcome Haere Mai | Respect Manaaki
Together Tūhono | Aim High Angamua

TE TOKA TUMAI
Auckland DHB

가장 일반적인 부작용

- 피로감
- 배변활동 변화
- 방광 변화
- 피부 반응
- 치료부위의 탈모
- 메스꺼움
- 통증과 부기. 부기는 치료부위에 발생할 수 있으며 통증과 불편함을 동반 합니다. 필요하면 파라세타몰 같은 진통제를 복용하고, 더이상 통증이 가라앉지 않으면 치료팀과 의논 하십시오.
- 출산(생식). 치료를 시작하기 전에 반드시 방사선 종양 전문의와 상의를 해야합니다.

참고 -성생활을 하는 경우, 치료를 시작하기전에 방사선 종양 전문의와 피임에 대해 상의 하십시오.

저희가 도와 드리겠습니다

매일 방사선 치료사가 환자의 상태에 대해서 묻습니다. 어떤 문제라도 주저하지 말고 말씀 하십시오. 부작용이 발생 했을시에는 (리스트에 국한되지 않음) 종양학 간호사에게 의뢰하여 의논 할 수 있도록 해 드립니다.

연락처

지역 혈액및 암 서비스

Building 8, Level 4,오크랜드 시내 병원 I

오크랜드 보건지국

전화: 09 307 4949

리셉션 ext 22631

간호사 ext 22837

급성종양과ext 23826(월 -금 8-4pm)

피로

피로를 유발하는 요인은 여러가지가 있습니다.

- 정상세포에 미치는 영향
- 질병과 관련된 스트레스
- 매일 치료 받으러 다니는 일
- 치료 이외의 일상 생활과의 균형

피로 완화를 위한 제안 :

- 균형있는 식사 (종양과 팀으로 부터 처방되지 않은 보조제는 복용을 삼가하십시오)
- 충분한 수분 섭취 (수분섭취 제한이 없는 한)
- 휴식과 운동 (예. 걷기)
- 자기관리 연습 (스스로 편안함을 느끼는 개별적 방법)
- 타인의 도움을 수용하기

장 변화

방사선 치료는 장내벽에 염증을 유발하여 다음과 같은 부작용을 유발 할 수 있습니다.

- 설사
- 변비
- 배변 횟수 증가
- 직장의 절박감
- 통증 / 경련
- 방귀
- 점액성 분비물
- 출혈 (흔치 않음)

이러한 부작용이 나타나는 경우에는 치료팀에게 알리십시오 .

어떤 방법이 도움이 될까요 ?

- 식단변경 – 섬유소가 낮은 음식. 추가 정보를 원하시면 치료팀과 의논 하십시오.
- 몇시간 마다 소량의 음식을 자주 섬취하십시오.
- 충분한 수분섭취 (수분섭취 제한이 없는 한)
- 지사제 (설사감소 /멈춤)
- 정기적 진통제 복용
- 경련진정제

변비

설사보다는 흔치 않지만,이러한 증상이 나타나면 치료팀에게 알리고 간호사로 부터 검사를 받도록 하십시오.

방광변화

방사선 치료는 방광에 염증을유발하여 다음과 같은 부작용을 일으킬 수 있습니다:

- 빈뇨와 절박노
- 배뇨시 통증 /따끔거림
- 복부통증
- 혈뇨
- 소변이 새는 현상 (요실금)

이러한 부작용이 나타나면 치료팀에게 알리십시오.

어떤 방법이 도움이 될까요?

- 충분한 수분섭취로 소변을 희석하고 방광의 자극을 줄일 수 있습니다. (수분섭취 제한이 없는 한)
- 술과 카페인섭취를 피하십시오.
- 소변을 알칼리화 시키는 Ural TM 복용
- 간호사가 감염 여부를 검사 하기 위하여 소변 샘플을 채취 할 수 있습니다.

TE TOKA TUMAI Auckland DHB